Zdrowe nawyki cyfrowe

Jak bezpiecznie korzystać z internetu

- Używaj mocnych haseł
- Korzystaj tylko z zaufanych stron
- Stosuj oprogramowanie antywirusowe.
- Nie otwieraj podejrzanych e-maili.
- Aktualizuj przeglądarkę i system operacyjny.

Czego nie powinno się robić w internecie?

- Nie ustawiaj zbyt łatwych haseł
- Nie otwieraj podejrzanych stron internetowych
- Nie ufaj każdej stronie wi-fi
- Nie umieszczaj za dużo treści prywatnych
  o sobie w internecie, np. gdzie mieszkasz, numeru telefonu, PESELU itp.

Jak radzić sobie z hejtem w internecie

- Nie wchodzić w dialog i dyskusję z autorem hejtu – brak odpowiedzi na obraźliwe czy prowokujące komentarze, memy, grafiki, zdjęcia, filmy, odbiera „pożywkę” dla kolejnych ataków oraz pozbawia hejtera satysfakcji z czynionej krzywdy.
- Nie udostępniać negatywnych komentarzy, zatrzymując tym samym spiralę mowy nienawiści. Dzielmy się dobrymi, wartościowymi treściami.
- Zgłaszać hejt (jako jego odbiorca lub świadek) administratorom stron www, moderatorom mediów społecznościowych. Hejter (nawet, jeśli anonimowy) nie jest bezkarny, a bycie pod pseudonimem daje tylko pozorną przewagę.
- Uświadamiać i edukować. Brak wiedzy prowadzi do uproszczonych schematów myślowych: stereotypów, uprzedzeń, a te – do niechęci wobec inności, negacji i odrzucania.
- Modelować właściwe zachowania i postawy, np. komunikować się bez wulgaryzmów i agresji werbalnej. Słowa edukują, a przykłady przyciągają – młodzi uczą się poprzez obserwację i wzór, naśladując dorosłych: rodziców, nauczycieli itd.

Nie rób tego w sieci

https://www.youtube.com/watch?v=OTHnzKIACOU

Czy można wygrać z hejtem w internecie ?

- Nie można powiedzieć, że hejt istnieje w sieci od zawsze, bo początki Internetu były bardziej przyjazne. Prawdopodobnie wiązało się to z trudniejszym do niego dostępem. Osoby, które zadały sobie trud, by udzielać się wtedy w sieci, należały raczej do grona pasjonatów danego zagadnienia i chciały porozmawiać z osobami podobnymi do siebie, wymieniając się doświadczeniem i praktyczną wiedzą.
- Dziś w Internecie politycy nawołują do obrażania pewnych postaw czy zachowań niezgodnych z ich oczekiwaniami, zwolennicy danej ideologii w mowie nienawiści obrażają swoich przeciwników, ludzie mający zdecydowane poglądy emanują nimi w sposób rażący, bez względu na to, jak poglądy te wpływają na różnego rodzaju mniejszości. Czasem wystarczy, że przeciętny nastolatek stworzy kontrowersyjne, śmieszne lub niosące spory ładunek emocjonalny nagranie, by drogą marketingu viralowego było one rozesłane do milionów osób. Daje to duże możliwości, ale również stawia przed nowymi zagrożeniami, nad którymi ciężko zapanować. Sytuacja jest poważna do tego stopnia, że na problem z tym związany uwagę zwracają instytucje, takie jak chociażby Komisja Europejska, a ustawodawcy wielu krajów starają się wprowadzić normy prawne ograniczające to zjawisko.

DZIĘKUJĘ

ZA UWAGĘ

Izabela Gosk kl. 6