Wytyczne dla rodziców uczniów niepełno-sprawnych wspomagające zdalne nauczanie

Drodzy Rodzice,

Nauka prowadzona na odległość może być realizowana z wykorzystaniem materiałów udostępnionych przez nauczycieli oraz podczas zabaw z dzieckiem i zaangażowaniu dzieci i w różne domowe czynności, które niezmiennie bawią i uczą.

Zdajemy sobie sprawę, że nie wszyscy mogą mieć w pełni swobodny dostęp do Internetu. Nie każde dziecko może przejawiać chęć do wykonywania ćwiczeń. W takiej sytuacji potrzebne są alternatywne rozwiązania.

W realizacji zadań we współpracy z nauczycielami i specjalistami Rodzice:

1) doskonalą takie umiejętności dziecka jak: rozbieranie się, ubieranie, mycie, jedzenie, wspólne przygotowywanie posiłków, segregowanie ubrań, pranie, wieszanie ubrań, składanie, prasowanie, sprzątanie pokoju;
2) czytają książki, wspólnie oglądają i omawiają filmy i programy edukacyjne polecane przez nauczycieli;
3) doskonalą mowę i komunikację z dzieckiem: omawiają wykonywane czynności, nazywają osoby i przedmioty, określają ich cechy, przeznaczenie, materiał, z którego są wykonane, klasyfikują, wzbogacają słownik czynny i bierny dziecka;
4) bawią się z dzieckiem w zabawy i gry rozwijające spostrzegawczość, sprawność motoryczną, koordynację ruchową, rozumienie zależności przyczynowo- skutkowych, utrwalające umiejętności czytania, pisania i liczenia – gry planszowe, zręcznościowe, logiczne, ruchowe z elementami współzawodnictwa, konstrukcyjne;
5) rozwijają aktywność dziecka – plastyka, śpiew, taniec, teatr, szachy;
6) piszą np. pamiętnik – zapisują wydarzenia danego dnia, ozdabiają go rysunkami, zdjęciami. Rozmawiają o tym, co się w danym dniu wydarzyło;
7) umożliwiają kontakty rówieśnicze: telefoniczne, z wykorzystaniem komunikatorów, poczty elektronicznej.

Przykładowe zabawy, które można wykorzystać podczas spędzania czasu z dzieckiem

1. **Masa solna**
   Przygotowywanie figurek, ozdób czy też innych ciekawych elementów to jeden z pomysłów na miłe spędzenie czasu w domu. Do przygotowania masy solnej będziecie potrzebować jedynie soli, wody i mąki. Później mogą Wam się przydać również farby, koraliki, guziki – ogólnie wszystko, czym Wasze dziecko może przyozdobić otrzymane arcydzieła.
2. **Mały szef kuchni**
   Chyba niemalże wszystkie dzieci uwielbiają pomagać rodzicom w kuchni. Takie wspólne „gotowanie" to ciekawa atrakcja dla dzieci i młodzieży. Możecie przygotować smaczne …, np. czekoladowo-bananowe muffinki, które potem wspólnie będziecie dekorować. Dajcie się ponieść wyobraźni, niech Wasze dzieci przyozda-

biają je jak tylko mają ochotę! Takie zdrowe słodkości będą wspaniałą przekąską podczas innych zabaw.

3. **Gry planszowe**
   Niby taka prosta i tradycyjna zabawa, jednak jej zwolenników jest naprawdę wielu. W sklepach z artykułami dziecięcymi od różnego rodzaju gier planszowych można dostać zawrotu głowy. Wybór jest naprawdę ogromny, zwracajcie jednak uwagę dla dzieci w jakim wieku dana gra jest dedykowana. Zarówno dla maluchów jak i nieco starszych dzieci znajdziecie wiele ciekawych propozycji. Oczywiście do zabawy zaproście wszystkich członków rodziny.
4. **Symulacje** – naśladowanie rzeczywistości
   Jest to zabawa „na niby". Symulacje mogą obejmować umiejętności takie jak: rozmowa telefoniczna, zabawa w nadawanie paczki na poczcie, zabawy w sklep, lekarza itp. W symulacjach warto wykorzystać jak najwięcej rekwizytów, by zaznajomić dziecko z działaniem, obsługą czy przeznaczeniem poszczególnych przedmiotów. Należy również stymulować dziecko do prowadzenia dialogu, używania zwrotów grzecznościowych, do jasnego i zrozumiałego artykułowania swoich potrzeb i oczekiwań. Dzięki tym zabawom dzieci i młodzież rozwija swoją inwencję twórczą, umiejętności społeczne i poznawcze oraz kształtuje się ich system wartości.
5. **Stwórzcie komiks**
   Wasze dziecko lubi rysować, malować? W takim razie stwórzcie razem wyjątkowy komiks. Wymyślcie ciekawą historię, którą następnie przelejcie na papier. Pozwól maluchowi zaszaleć, niech rysuje to co podpowiada mu wyobraźnia. Przygotowanie takiego wielostronicowego komiksu z całą pewnością zajmie dziecku kilka dni. Wszystko zależy od długości opowiadania.
6. **Zróbcie linię czasu-** metoda ta pozwala przybliżyć dzieciom pojęcie czasu.
   Zabawa polega na przedstawieniu wydarzeń w porządku chronologicznym, najczęściej w wymiarze linearnym. Tę metodę można wykorzystać np. do przedstawienia planowania uroczystości rodzinnych (imieniny, urodziny), sposobów oświetlania dawniej i dziś.
7. **Rysujcie mapę mentalną** (zwaną też mapą pojęciową) – stosowana jest m.in. w celu usystematyzowania świeżo zdobytej wiedzy lub wizualizacji posiadanych wiadomości np. przy realizacji tematyki wiosna, nasze domy, nasze pożywienie.
8. **Scrapbooking**
   Scrapbooking to metoda ozdabiania albumów, pudełeczek, zdjęć, ramek na zdjęcia – jednym słowem wszystkiego na co tylko mamy ochotę. Będziecie potrzebować ozdobne papiery, wycinki gazet, koraliki, guziki, wstążeczki… i oczywiście wyobraźnię! Bo wyobraźnia to niezbędny element scrapbookingu. Wszystkie ozdoby możecie oczywiście tworzyć razem z dziećmi. Pomyślcie, może ktoś ma niedługo urodziny, albo obchodzicie jakieś święto w rodzinie? To wspaniała okazja do przygotowania wyjątkowej kartki, bądź pięknie przyozdobionego pudełeczka. Zobaczycie, dzieci będą zachwycone – zwłaszcza dziewczynki.
9. **Zabawy na świeżym powietrzu**
   Oprócz wielu atrakcji, jakie zaplanujecie dziecku w domu, nie zapomnijcie także o zabawach na świeżym powietrzu.

Dołączamy także zabawy, które możecie zapisać na swój komputer, wydrukować i powiesić na lodówce, aby zawsze był dostępne. Poniżej linki do materiałów.

https://rodzicowo.pl/artykuly/co-robic-z-dzieckiem-w-domu-100-pomyslow-na-zabawy/

https://rodzicowo.pl/artykuly/co-robic-z-dzieckiem-na-dworze-50-pomyslow-na-zabawy/

Można także korzystać z poniższych stron internetowych:

Audycje telewizyjne z cyklu: DLACZEGO, PO CO, JAK , w których wyjaśniane są różne zjawiska i prawa przyrody

https://www.youtube.com/watch?v=U_ziDOlARZ4

Aktywność fizyczna w domu - filmiki z nagranymi ćwiczeniami

https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8
https://www.youtube.com/watch?v=NeLnlzpByX8
https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U
https://www.youtube.com/watch?v=WbMKgaPPAs0
https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec
https://www.youtube.com/watch?v=V1Sua6hBAEs
https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc
https://www.youtube.com/watch?v=hg_NxlHkBX0
https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY

Pomysły na prace plastyczne z instrukcją filmową

https://www.youtube.com/watch?v=A8agxSu4hNs
https://www.youtube.com/watch?v=2dxXulhKt3c
https://www.youtube.com/watch?v=-PlkNStPDQU
https://mojedziecikreatywnie.pl/2019/03/wiosenne-zabawy-i-inspiracje-20-pomyslow/

Zabawy, które pomogą utrwalić wiadomości i umiejętności szkolne

https://szaloneliczby.pl/
https://www.miniminiplus.pl/zabawy

Literatura:

- https://dziecisawazne.pl/czas-najwazniejsze-co-mozesz-dac-swojemu-dziecku/
- https://dziecisawazne.pl/dziecko-potrzebuje-wspolnego-spedzania-czasu/
- Trening umiejętności wychowawczych, M. Całusińska, wydawnictwo GWP, Sopot 2012.