Zestaw pytań z zasad zabezpieczenia miejsca wypadku i udzielania pomocy medycznej (prawidłowe odpowiedzi – pogrubionym drukiem).

I. Zabezpieczenie miejsca wypadku - postępowanie podstawowe

1. Pierwszą czynnością, którą wykonujesz przybywając na miejsce wypadku jest:
a) wezwanie pomocy, np. służb ratowniczych
b) wstępna diagnoza poszkodowanego (przytomność, oddech, tętno)
c) zadbanie o bezpieczeństwo własne i innych ratujących
d) wysłuchanie relacji świadków

2. Będąc świadkiem wypadku drogowego, należy przede wszystkim:
a) nie podejmować żadnej akcji ratowniczej do czasu przybycia służb ratowniczych
b) natychmiast rozpocząć ratowanie życia poszkodowanych, po uznaniu że nie grozi im niebezpieczeństwo utraty życia, zabezpieczyć miejsce wypadku trójkątami bezpieczeństwa
c) udać się jak najszybciej do najbliższej stacji pogotowia ratunkowego, powiadomić policję, i straż pożarną
d) zaparkować samochód w pewnej odległości od miejsca wypadku, włączyć światła awaryjne, wezwać służby ratownicze, zabezpieczyć miejsce wypadku przy użyciu trójkątów bezpieczeństwa, wyłączyć zapłon w uszkodzonym pojeździe, zlikwidować zagrożenie utraty życia poszkodowanych w wypadku

3. Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażania siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu: (art. 162 kk)
a) nie podlega karze
b) podlega karze grzywny
c) podlega karze pozbawienia wolności do lat 3
d) podlega karze pozbawienia wolności do lat 5

4. Kierujący pojazdem w razie uczestniczenia w wypadku drogowym zobowiązany jest do: (art.44 ust.1 KD)
a. zatrzymania pojazdu, nie powodując przy tym zagrożenia bezpieczeństwa ruchu drogowego
b. niezwłocznego usunięcia pojazdu z miejsca wypadku aby nie powodować dalszego zagrożenia lub tamowania ruchu drogowego
c. przedsięwzięcia odpowiednich środków w celu zapewnienia bezpieczeństwa ruchu w miejscu wypadku
d. podania, na żądanie uczestników wypadku, swoich danych osobowych oraz danych towarzystwa ubezpieczeniowego gdzie została zawarta umowa OC

5. Biorąc udział w akcji ratowniczej należy:
a. zabezpieczyć swój pojazd, włączyć światła awaryjne, wystawić trójkąt ostrzegawczy w odpowiedniej odległości
b. najpierw udzielić pomocy poszkodowanym a dopiero później zabezpieczyć miejsce wypadku
c. bezzwłocznie ewakuować poszkodowanych w bezpieczne miejsce w razie stwierdzenia wycieku paliwa
d. sprawdzić czy samochód ma sprawne światła awaryjne

6. Najeżdżając na wypadek samochodowy, który jest zlokalizowany poza obszarem zabudowanym, kierujący pojazdem powinien:
a. zatrzymać pojazd w bezpiecznej odległości, wystawić trójkąt ostrzegawczy w odległości 50-80 m za pojazdem
b. wyłączyć zapłon w uszkodzonym pojeździe i w miarę możliwości odłączyć akumulator
c. zabezpieczyć pojazd przed ewentualnym zsunięciem się np. ze skarpy albo do rowu
d. sprawdzić czy są wycieki benzyny, oleju pod uszkodzonym pojazdem

7. Jeżeli w wypadku drogowym jest zabity lub ranny, kierujący jest zobowiązany: (art.44 ust.2 KD)
a. niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku aby nie powodował zagrożenia lub tamowania ruchu
b. udzielić niezbędnej pomocy medycznej poszkodowanym oraz wezwać pogotowie ratunkowe i Policję
c. udzielić pierwszej pomocy medycznej poszkodowanym, wezwać Policję a następnie ruszyć w dalszą podróż
d. udzielić pierwszej pomocy medycznej poszkodowanym, wezwać Straż Pozarną a następnie ruszyć w dalszą podróż

8. Będąc świadkiem wypadku drogowego, w którym są ranni albo zabici należy:
a. natychmiast wezwać Policję dzwoniąc pod numer 998
b. korzystając z numerów 112, 999, 998, 997 wezwać pomoc określając przy tym dokładnie miejsce wypadku, liczbę poszkodowanych, rodzaje obrażeń ciała
c. puścić sygnał na numer 112 i czekać aż oddzwonią
d. korzystać wyłącznie z CB radio

9. Kierujący pojazdem jest zobowiązany sygnalizować postój pojazdu silnikowego lub przyczepy z powodu uszkodzenia lub wypadku na obszarze zabudowanym poprzez: (art.50 ust.2 KD)
a. włączenie świateł awaryjnych
b. jeżeli pojazd nie jest wyposażony w światła awaryjne, włączenie świateł pozycyjnych i postawienie odblaskowego trójkąta ostrzegawczego za pojazdem lub na nim, na wysokości nie większej niż 1 m
c. włączenie świateł przeciwmgłowych i lewego kierunkowskazu
d. jeżeli pojazd nie jest wyposażony w światła awaryjne, włączenie świateł drogowych i postawienie odblaskowego trójkąta ostrzegawczego za pojazdem lub na nim, na wysokości nie większej niż 1 m

10. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
a. tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonywać chociaż część działań ratunkowych
b. nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
c. nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
d. tak, gdyż jest to wymóg kodeksu karnego

II. Pomoc medyczna

11. U kierowcy poszkodowanego w wyniku wypadku drogowego należy przede wszystkim zawsze podejrzewać:
a. złamanie kości nóg
b. złamanie podstawy czaszki
c. uszkodzenie kręgów szyjnych
d. wstrząs pourazowy

12. Podczas wypadku drogowego poszkodowani doznają urazów ciała. Wyciąganie ich z samochodu jest dozwolone:
a) zawsze
b) przy zagrożeniu wybuchem, wyciekiem paliwa
c) przy zagrożeniu ustania czynności życiowych poszkodowanego
d) nigdy

13. W wypadku drogowym, którego jesteś świadkiem, w samochodzie znajdują się 2 osoby. Po odłączeniu zapłonu i upewnieniu się, ze nie ma innych niebezpieczeństw badasz poszkodowanych i stwierdzasz: kierowca jest nieprzytomny, nie ma oddechu i tętna, a pasażer jest przytomny, ma uraz głowy i złamane ramię. Powiadamiasz pogotowie, w następnej kolejności musisz:
a) rozpocząć reanimację kierowcy bez wyciągania z samochodu
b) stwierdzić zgon u kierowcy i zająć się pasażerem
c) wyciągnąć kierowcę z samochodu i rozpocząć reanimację
d) usunąć pasażera z samochodu, skoro kierowca nie żyje

14. Po stwierdzeniu stanu nieprzytomności u leżącego pacjenta oraz po wezwaniu pomocy, następnym krokiem ratownika powinno być:
a) patrzenie, słuchanie i wyczuwanie czy jest obecny przepływ powietrza z nosa i ust
b) sprawdzenie tętna
c) wykonywanie uciśnięć nadbrzusza
d) udrożnienie dróg oddechowych

15. Opaskę uciskową można zastosować jedynie:
a. przy krwotokach żylnych
b. przy amputacji urazowych
c. przy ranach kąsanych
d. przy zmiażdżeniu kończyn

16. Jeżeli u ofiary wypadku występują objawy wstrząsu, takie jak niepokój, dreszcze, bladość skóry, to należy:
a. okryć ofiarę wypadku kocem lub folią termoizolacyjną
b. podać jej rozgrzewający płyn
c. ułożyć ją w bezpiecznym miejscu w pozycji bocznej
d. systematycznie kontrolować przytomność i oddech

17. W przypadku poparzenia należy:
a. miejsce oparzenia polewać wodą lub zanurzyć w naczyniu z zimną wodą tak długo, póki ból nie ustąpi (co najmniej 15-20 minut),
b. po schłodzeniu założyć delikatnie jałowy opatrunek lub hydrożelowy
c. podać poszkodowanemu trochę wody do picia w celu uzupełnienia dużej utraty płynu (z wyjątkiem zaburzenia świadomości, oparzeń twarzy, uszkodzeń przewodu pokarmowego i mdłości)
d. ze względu na szybko pojawiający się obrzęk zdjąć poszkodowanemu pierścionki, obrączki, krawat

18. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna, ale oddycha to należy:
a. wezwać pomoc lecz nie dotykać ofiary
b. wezwać pomoc, udrożnić drogi oddechowe, sprawdzać systematycznie oddech
c. rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
d. sprawdzić tętno

19. W przypadku silnego krwawienia z nosa:
a. pochylamy głowę do przodu opierając ją na dłoniach
b. kładziemy zimne okłady na nos i szyję
c. odchylamy głowę do tyłu i zaciskamy skrzydełka nosa
d. wzywamy pomoc jeśli krwotok trwa długo i nie słabnie

20. Do opatrywania krwawiących ran należy zastosować:
a. wyłącznie jałową gazę
b. opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaża
c. jodynę lub gencjanę
d. watę lub ligninę

21. Jeśli u poszkodowanego stwierdziliśmy otwarty uraz brzucha:
a. nie wpychamy jelit do środka
b. układamy poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej
c. bezpośrednio na jelito kładziemy jałową gazę zwilżoną solą fizjologiczną
d. ściśle bandażujemy

22. Przy krwotoku z (prawdopodobnie) tętnicy szyjnej stosujesz:
a. opatrunek uciskowy
b. opaskę uciskową
c. opatrunek trójstronny
d. opatrunek jałowy przyciśnięty ręką

23. Najprostszym sposobem sprawdzenia czy poszkodowany oddycha jest:
a. sprawdzić tętno na tętnicy szyjnej
b. sprawdzić osiadanie pary wodnej na lusterku
c. przybliżyć policzek do jego ust i obserwować wychylenia klatki piersiowej
d. przystawić piórko nad nosem

24. Wykonujesz resuscytację u dorosłego. Postępujesz następująco:
a. 2 pierwsze wdechy, 15 uciśnięć, 2 wdechy, 15 uciśnięć, 2 wdechy itd.
b. 2 pierwsze wdechy, 5 uciśnięć, 2 wdechy, 5 uciśnięć itd.
c. 1 wdech, 5 uciśnięć, 1 wdech, 5 uciśnięć itd.
d. 30 uciśnięć, 2 wdechy, 30 uciśnięć, 2 wdechy itd.

25. U osoby nieprzytomnej i nieoddychającej należy wykonywać podstawowe czynności resuscytacyjne w nastepującej kolejności: (BLS ERC 2005)
a. należy sprawdzić tętno a dopiero potem rozpocząć sztuczne oddychanie
b. należy udrożnić drogi oddechowe, zastępczy oddech i na końcu pośredni masaż serca
c. należy wykonać dwa oddechy i dopiero po 2 minutach rozpocząć masaż serca
d. należy udrożnić drogi oddechowe i jeżeli nie wraca oddech, rozpocząć pośredni masaż serca, następnie oddychanie zastępcze

26. Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy:
a. unieruchomić wyłącznie najbliższy złamaniu staw
b. unieruchomić jedynie samo miejsce złamania
c. unieruchomić miejsce złamania i dwa najbliższe stawy
d. nastawić doraźnie złamanie a potem unieruchamiać

27. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna, oddycha, ale zaczyna wymiotować, to należy:
a. przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
b. ułożyć ją na boku w pozycji bezpiecznej
c. ułożyć ją na wznak i głowę odchylić do tyłu
d. ułożyć ją z głową niżej od klatki piersiowej

28. Aby przywrócić drożność oddechową należy:
a. dogiąć głowę do klatki piersiowej, przyłożyć zimny okład na odcinek szyjny kręgosłupa
b. podciągnąć żuchwę i odgiąć głowę ku tyłowi, oczyścić jamę ustną i gardło ze śluzu, wymiocin, krwi i ewentualnych ciał obcych, właściwie ułożyć ciało
c. podnieść nogi ratowanego na wysokość 50 cm, podać napoje chłodzące
d. ucisnąć ratowanego w 1/3 długości mostka, wdmuchnąć 2-3 wdechy do ust, ponownie ucisnąć mostek

29. Prawidłowa częstotliwość ucisku mostka u dorosłego w trakcie reanimacji wynosi:
a. 60/min b. 80/min **c. 100/min** d. 15/min

30. Poszkodowany skarży się na bóle w obrębie miednicy oraz przy ruchach kończyn, ratownik podejrzewając złamanie kości miednicy powinien:
a. unieruchomić kończyny i miednicę poszkodowanego
b. ugiąć lekko nogi poszkodowanego w kolanach i podłożyć pod kolana np. koc
c. przetransportować chorego do szpitala w pozycji siedzącej
d. podłożyć niewielki wałek z ubrania pod część lędźwiową kręgosłupa